

Запретная тема

Вопрос: *«Я заметила, что мой сынишка в 4 месяца «играет» со своими гениталиями. Я слышала, что это опасно. Что делать?»*

«Мой ребенок проявляет повышенный интерес к своим половым органам. Как мне на это реагировать?»

Игра с гениталиями – это совершенно естественное явление для грудного ребенка. В этом возрасте дети, исследуя свое тело, часто играют с гениталиями, что вносит положительный вклад в его эмоциональное развитие. Ведь именно игра со своим телом дает ребенку опыт, что он самостоятельный, независимый от родителей, может доставить себе удовольствие сам, что закладывает основу для чувства независимости и в будущем. Как показала известная детский психоаналитик Анна Фрейд, определенное количество аутоэротической стимуляции совершенно необходимо ребенку для его нормального развития. Отсюда возникает очевидное следствие – ребенок, которому в младенчестве запрещали играть со своим телом, обследовать его, вырастает пассивным, во взрослом состоянии наблюдаются интеллектуальные и сексуальные нарушения. К серьезным нарушениям сексуального поведения приводит также дефицит тактильного (телесного) контакта с матерью (ребенок в младенчестве еще не отделяет себя от матери). Поэтому мамы, оставляющие ребенка плакать в кроватке часами, воспитывающие у него «самостоятельность», «волю», оказывают своему чаду «медвежью услугу». Кстати, именно в младенчестве закладывается такая вредная привычка, как что-то все время жевать, «заедать» чувство неудовольствия, разочарования, одиночества. Это наблюдается у тех людей, которые в младенчестве были резко и грубо отняты от груди, либо их кормили грудью слишком долго. Иными словами, человек пытается «добрать» то, что не добрал на ранней стадии развития или вернуться к уже проверенному способу получения удовольствия. К подобным вредным привычкам относится и курение – «взрослая соска», как говорят многие психологи и психоаналитики. Это явление называется регрессией, т.е. возврат к более раннему, инфантильному способу удовлетворения влечений, желаний.

Повышенный интерес к своим половым органам в более позднем возрасте возникает как реакция на постоянные запреты и ограничения. Ясно, что путь наказаний и устрашений здесь опасен и бесперспективен. Опыт психолога показывает, что рекомендации типа «уделять больше внимания ребенку», «создавать ему больше удовольствий» не дают должного эффекта. Более того, «отвлекающая» активность родителей создает у ребенка чувство вины. Самое эффективное в этом случае – деликатно не замечать. Единственно, что стоит сделать – это дать понять ребенку, что трогать свои половые органы в присутствии других людей неприлично. При таких условиях ранний детский онанизм проходит сам собой, когда ребенок получит большие возможности получать разнообразные удовольствия от жизни. А попытки стыдить, пугать или морализовать только усугубят дело. Частая причина затяжных отклонений в поведении подростка и многих неврозов у ребенка – именно в испуге родителей или их осуждении. Ребенок видит испуганные или осуждающие лица родителей – и дей-

ствие, которое было следствием полового экспериментирования, закрепляется уже как навязчивое состояние. Кроме того, возникает чувство вины и ущербности, которое может сохраниться в течение всей жизни человека, налагая значительный отпечаток на сексуальную жизнь и социальные контакты с противоположным полом. Напротив, спокойствие родителей вселяет веру в ребенка, что временное нарушение («Это у тебя плохая привычка, она пройдет») и даже невроз будут преодолены, что незачем «бороться» с ними.

Вопрос: *Говорят, маленьких детей нельзя наказывать. Тогда как приучить ребенка к горшку? Соседка говорит, что самый легкий способ – наказания в виде шлепка за грязные штанишки. Но ведь бить детей не рекомендуют. Что делать?»*

И правильно делают, что не рекомендуют. Конечно, с помощью угроз, шантажа и физического наказания можно достичь быстрого результата, но совсем не перспективного. Ребенок, получающий физические наказания, усваивает данную норму взаимоотношений как социально верную, и в дальнейшем может доставить своим родителям и окружающим массу неприятных моментов из-за агрессивности, замкнутости, лживости и т.п. Я уже не говорю о том, что жизнь такого человека может сложиться не совсем удачно из-за усвоенных в детстве установок, что любое личностное самопредъявление может быть наказано, что основа взаимоотношений – агрессия, наказания, физическое насилие. Такие люди вырастают с садомазохистскими наклонностями, постоянными неврозами, ощущением собственной ненужности. Именно младенцы, которые в раннем возрасте подвергались эмоциональным и физическим травмам, которые усомнились в абсолютности материнской любви, в период создания семьи испытывают трудности, подвергая унижениям и оскорблениям самых дорогих и значимых людей. Все это происходит импульсивно, как бы против воли.

Психологический комментарий.

Иногда родители так старательно обходят вопросы пола, что детей все больше начинает интересовать этот «дикий участок». Другие, напротив, привлекают внимание к вопросам пола, стараясь уберечь, предупредить повторение своего или чужого печального опыта, и тем самым как раз вызывают обратную реакцию, как бы привлекая к себе то, чего боятся. Это явление в психологии называется *родительским программированием*. Дорогие взрослые, уж если программировать, то лучше поведение счастливого человека, то есть ожидать хороших событий и достойного, умного, самостоятельного и ответственного поведения от ребенка. Проверено жизнью, что то, от чего оберегаешь, предостерегаешь («Не делай этого»), то чаще всего и происходит.

Елена Родионова, к.п.н.,
психолог-консультант