

Куда уходят дети...

«Какие все-таки дети неблагодарные... Их кормишь, одеваешь, переживаешь за них, а они вырастают большими и уходят от нас, даже не вспоминают...» (из обращения по Телефону Доверия)

«Что мне делать, сын домой приходит только ночевать, совсем «от рук отбился»! (из обращения по Телефону Доверия)

«У меня в последнее время постоянный конфликт со своими родителями. Они достали меня своей мелочной опекой, контролем. Они что, не понимают, что я уже взрослый!? Мне уже 15 лет!» (из обращения по Телефону Доверия)

С наступлением теплых летних дней увеличилось количество тревожных звонков от родителей по поводу поведения их взрослеющих детей (агрессивные, грубые, замкнутые, чрезмерно самостоятельные и т.п.). Не меньшее количество звонков поступает и от подростков, возмущенных и озабоченных чрезмерной опекой родителей, их «мелочным» и унижительным контролем. И во всех случаях одно – желание уйти из дома (от подростков), озабоченность, что ребенок проводит много времени вне дома (от родителей). А теплые летние дни этому только способствуют. Это закономерно – ведь летом увеличивается потребность людей к перемене места обитания, повышается самостоятельность, увеличивается способность к риску. Дети всех возрастов становятся «неуправляемыми». Просто в подростковом возрасте все проявляется намного ярче и сильнее. Именно в этом периоде жизни человека вплотную сдвигаются его детство, которое еще не ушло, и зрелость, которая еще не наступила. Отсюда и противоречивое поведение: ласковый и внимательный сегодня, подросток становится резок и груб на другой день, сегодня с ним можно поговорить по душам, а завтра, услышав замечание по поводу беспорядка на столе, он выскочит из квартиры, хлопнув дверью. Удар по самолюбию подростка, отказ в праве поступать как взрослые, ведет к потере самоуважения. Всячески стараясь сохранить свою самостоятельность и самоуважение, подростки идут на конфликт и, порой, уходят из дома. Сегодня я хочу затронуть тему не столько временного ухода детей из дома, сколько «ухода» вообще, который и является основным показателем проблемы взаимоотношений взрослых и взрослеющих детей.

Дети от родителей уходят: кто-то на квартиру, кто-то в другую семью. Уходят все, но уходят по-разному. Уход неизбежен, закономерен, необходим, в конце концов, и для родителей, и для детей. Для детей, конечно, в большей степени. В раннем детстве дети считали себя неотъемлемой частью родителей, им было плохо без них, они страдали, если родителей не было рядом. Это говорит о социальной незрелости ребенка. С возрастом детям становится все более важно осознавать себя людьми самостоятельными, умеющими жить отдельно, независимыми. Детям важно убедиться, что они чего-то стоят, что-то могут и вообще умеют жить без постоянного контроля и поддерж-

ки родителей. Умение самостоятельно решать проблемы, в конце концов, влияет на их самооценку, умение достичь чего-либо в жизни. Вам, наверняка, известны «маменькины дочки и сыночки», которые «сидят на шее» всю жизнь. Сначала это воспринимается родителями нормально, но наступает момент, когда родители устают от постоянной заботы о взрослом ребенке, хочется заботы о себе, которую они не получают, так как когда-то в детстве сами лишили ребенка самостоятельности и своей чрезмерной опекой не привили ему навыков заботы и сочувствия к окружающим.

Если самостоятельность подростка подавляется, возникает такое явление, как негативизм. Послушный ребенок вдруг начинает противоречить, появляются демонстративные и негативные поступки (прокалывание мочек ушей (у юношей), грубость, татуировки и т.п.). Но это все подростковое, проходящее и потому не самое страшное, если не затрагивает здоровье самого подростка. Свобода, свой личный опыт, свои пробы и ошибки - все то, что может убедительно показать подростку его самостоятельность - вот что им сейчас нужно. Поэтому даже советы взрослых (не говоря уже об убеждениях) они воспринимают негативно. И если ничего не помогает – уходят из дома к друзьям, в компании, где их принимают такими, какие они есть, не осуждая и не унижая придирчивым контролем.

Родителей тоже можно понять. Они большую (и лучшую) часть своей жизни прожили ради детей. Для родителей долгие годы ребенок, его благополучие, его здоровье были смыслом жизни. И теперь он уходит, отвергает помощь и советы родителей! Отсюда и возникают негативные эмоции на желание ребенка быть более самостоятельным. И, кроме того, им нужно знать, что они своим детям нужны, что их любят, что им благодарны. *Родителям очень важно знать, что дети их любят!*

Что же делать?

Просто-напросто понять, что эти процессы закономерны. Все так в жизни и состоит. Это даже замечательно, что ребенок становится самостоятельным, умеет принимать решения (пусть не всегда правильные). Но зато САМ! Просто нужно понять друг друга. Вам понравится, если кто-то будет навязывать свое мнение, и требовать поступить так, а не иначе?! Важно быть для своего ребенка настоящими родителями, т.е. не контролирующими, а помогающими, сочувствующими, если необходимо, выслушивающими и понимающими. Важно понять, что в младшем возрасте можно, то в подростковом – недопустимо! В младшем возрасте мы можем, если необходимо, отшлепать. В подростковом – кроме стиля сотрудничества – ничего не помогает. В противном случае мы просто потеряем уважение и доверие подростка.

Родители, предпочитающие всем видам воздействия приказ и насилие, неизбежно сталкиваются с лицемерием, обманом, вспышками грубости, а иногда и откровенной ненавистью.

Чрезмерная опека может вызвать такие формы протеста, как холодная вежливость, отстранение вплоть до грубого, безжалостного отпора. Недавно была свидетелем сцены, когда 14-летний сын довольно грубо заставил мать

замолчать, когда та настаивала на том, чтобы он застегнул верхнюю пуговицу рубашки...

Только в ситуации сотрудничества преодолевается повышенный индивидуализм ребенка. Жизнь взрослого человека полна сложными, иногда драматическими ситуациями. Если мы хотим, чтобы наши сын или дочь стали ближе, роднее, первое правило – не ограждать их от горестей и радостей взрослого человека, а делать не только свидетелями, но и прямыми соучастниками переживаний взрослых. Причем идти на это как можно раньше. Недавно на Телефон Доверия обратилась обеспокоенная женщина: «Меня кладут в Уфу в больницу на серьезную операцию. Очень серьезную. Шансов благополучного исхода очень мало... В общем, что Вы мне посоветуете сказать моему сынишке, куда мама уехала? Не могу же я ему рассказать о том, как мне плохо!»

Сказать можете! Даже необходимо сказать правду! Найти необходимые слова, не сгущать, конечно, краски, обязательно поделиться своими надеждами на благополучный исход, но ни в коем случае не оставлять ребенка в неведении. Будет волноваться, может быть, плакать? Ну что же, он член семьи, со всеми правами и обязанностями. Все должно быть вместе: и радость, и горе, и слезы, и смех. Совместные переживания, надежды, мечты – все это сплачивает семью, укрепляет ее основы.

С возрастом, чем спокойнее и увереннее в себе становятся дети, тем больше они смотрят на родителей как на «тоже людей», а не на источник опасности для своей самостоятельности. Чем взрослее дети, тем легче им относиться к родителям как людям дорогим и близким, любимым и нужным. Вот тогда дети к родителям возвращаются! Но до этого еще нужно дожить. А до тех пор важно с обеих сторон оставить возможность для такого возвращения, не натворив ничего такого, что сделает уход детей необратимым.

Елена Родионова, к.п.н.,
психолог-консультант