

Жестокость в семье

«Отец часто бьет меня, при этом говорит, что его тоже в детстве били, оттого он и вырос таким хорошим... Может он и хороший, но я его ненавижу!»

«Мама постоянно говорит мне, что, если я принесу плохую отметку из школы, она умрет от разрыва сердца, так как ей нельзя расстраиваться. Мне сначала было страшно, а теперь все равно – пусть умирает...»

Сегодня на семью действуют социально-экономические катаклизмы, происходящие в нашей стране, которые способствуют усугублению отношений в семье между родителями и детьми, между супругами. Необходимость поиска заработка, перегрузки на работе приводят к ухудшению психического и физического состояния родителей, повышенной раздражительности, утомляемости, стрессам. Свои стрессовые состояния, негативные эмоции родители часто выплескивают на самых близких и незащищенных, чаще всего – на детей, особенно дошкольного и младшего школьного возраста. Ребенок попадает в ситуацию полной зависимости от своего настроения, эмоций, физического состояния родителей, что сказывается на его психическом здоровье.

В результате опроса родителей нескольких учебных заведений города выяснилось, что только 11% родителей принимают ребенка таким, какой он есть, уважают его индивидуальность, одобряют его интересы и планы. В то же время 37% опрошенных родителей испытывают к ребенку злость, досаду, раздражение, обиду. Среди мотивов жестокого обращения с детьми преобладает стремление «воспитать». Некоторые родители одним из мотивов жестокого отношения к ребенку называют «месть за то, что ребенок приносит огорчения, чего-то просит, требует». Для малообеспеченных родителей это становится источником постоянного психологического дискомфорта и даже комплекса вины.

В психологической литературе выделяют следующие формы жестокого обращения с детьми: физическое насилие, сексуальное насилие или извращение, психическое (эмоциональное) насилие и пренебрежение нуждам ребенка (моральное насилие). Помимо преднамеренного нанесения физических повреждений ребенку родителями к насилию также относятся: открытая неприязнь и постоянная критика ребенка; угрозы в адрес ребенка, проявляющиеся в словесной форме без физического насилия; оскорбления и унижение достоинств ребенка; преднамеренная физическая или социальная изоляция ребенка; предъявление к ребенку требований, не соответствующих возрасту и возможностям; ложь и невыполнение взрослыми обещаний; отсутствие должного внимания и заботы, в результате чего ребенок может стать жертвой несчастного случая и др. То есть происходит насилие над потребностями, намерениями, чувствами, установками ребенка, унижение или принуждение его к действиям, противоречащим его устремлениям. Этот вид жестокости наиболее распространен. К сожалению, в последние несколько недель значительно возросло количество обращений детей Телефон Доверия, столкнувшихся именно с таким видом насилия. Постоянные издевательства – моральные и физические – становятся причиной ухода детей из дома.

Агрессивное поведение взрослых, отрицательные ценности и черты характера становятся для ребенка предметом подражания. Отрицательная оценка ребенка родителями и другими значимыми для него лицами порождает в нем чувство неполноценности, ненужности, препятствует формированию правильного поведения. «Раз я плохой, значит все, что я делаю – плохо». Эта изначально подсознательная установка потом переходит в сознательное поведение «Я все равно плохой, значит незачем стараться быть хорошим». В будущем это – в лучшем случае, открытый протест, уход из дома, в худшем – агрессия против слабых (садизм), агрессивные действия, направленные против себя – курение, алкоголизм, наркомания, самоубийство, и, закономерно – агрессия против родителей как способ компенсации недостатка признания и любви со стороны взрослых. «Как аукнется, так и откликнется».

Имеются исследования, свидетельствующие о том, что в семьях, где практикуется жестокое обращение с детьми, физические и моральные наказания, унижения и издевательства, вырастают жестокие дети. Четырнадцатилетняя девушка в течение часа издевалась над своей тринадцатилетней жертвой, на вопрос, почему она это сделала, та ответила: «Она нехорошая... Меня тоже били...», или «У меня нет отца, мать пьет и сильно лупит меня. Часто убегаю из дома. Меня снова возвращают... Жестокость во мне? Да, как-то изнасиловали девчонку во дворе... Жалко не было... Животных мучаю? Ну и что... жизнь меня мучила не так...»

Нас приводят в ужас примеры, когда дети сознательно издеваются над своими жертвами. Но еще более стыдно и страшно, когда взрослый сильный человек бьет маленького беззащитного ребенка!

Некоторым, видимо, кажется идеалом воспитание плеткой, мол, «послушнее будет». Часто приходится тоже слышать: «Меня отец тоже бил, но видите – получился неплохой человек». Обычно такие отцы забывают, что, когда были детьми, не раз клялись себе, что своих детей будут воспитывать по-другому. Даже крик является насилием над человеком. Неужели вам, уважаемые родители, нравится видеть испуганные лица, нравится, чтобы вас боялись. И кто? Собственные дети – самое дорогое, что у вас есть на свете! Помните, что они должны бояться не вас, а собственных поступков, которые могут оттолкнуть вас от них. «Наказывать – по-русски значит поучать. Поучать можно только примером. Воздаяние же злом за зло не поучает, а возвращает» (Л.Н.Толстой)

У каждого ребенка есть так называемый «эмоциональный резервуар», и он заполняется родителями или теми, кто их заменяет. Ребенок сам не любит, он только отражает нашу любовь. Он работает на одной эмоциональной волне с нами. Сам он проявляет только то, чему его научили. В этом случае вспоминается курдская пословица: «Каждый поступает соответственно выпитому им материнскому молоку».

Елена Родионова, к.п.н.,
психолог-консультант